

Ementa de Janeiro de 2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana De 6 a 10	Sopa de Nabijas	Sopa de agrião	Canja	Creme de Cenoura	Sopa de Feijão
	Legumes à brás	Ranchinho de carnes	Empadão de atum	Tirinhas de Perú com arroz branco	Massada de Peixe com delícias do mar
		Ranchinho vegetariano com tofú ²	Empadão de soja ²	Estufadinho de salsicha com arroz branco ²	Massada de tofú ²
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Semana De 13 a 17	Sopa de Nabijas	Sopa de Alface	Sopa de Agrião	Sopa de Couve	Sopa Juliana
	Lasanha Vegetariana	Peito de peru grelhado com arroz de feijão	Bacalhau à Brás	Esparguete à Bolonhesa	Salada de Atum com Feijão Frade e Batata
		Bife de seitã com arroz de feijão ²	Lentilhas e Legumes à Brás ²	Bolonhesa de Soja ²	Salada de Feijão Frade, Legumes e Ovo ²
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Semana De 20 a 24	Sopa de Agrião	Sopa de Espinafres	Sopa de Nabijas	Sopa de Peixe	Canja
	Legumes à Brás	Carne de Vaca Estufada com Puré e Legumes	Massada de Peixe	Frango Assado com Esparguete	Filetes de Peixe Gato com Arroz de Legumes
		Ervilhas estufadas com Legumes e Puré ²	Massada de tofú ²	Feijão Manteiga Estufado com Massa ²	Tofú no Forno com Arroz de Legumes ²
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Semana De 27 a 31	Sopa de Alface	Creme de Legumes	Sopa de Ervilha e Cenoura	Sopa de Feijão-verde	Sopa de Nabijas
	Pataniscas de Legumes com Arroz de Cenoura	Stroganoff de Perú com Arroz	Bacalhau à Casa	Franguinho com Massa e Brócolos	Douradinhos com Arroz de Cenoura
		Estufadinho de Ervilhas e Cenouras com Arroz ²	Salada de Grão com Ovo e Batata ²	Legumes Salteados com Lentilhas e Massa ²	Douradinhos de Espinafres com Arroz de Cenoura ²
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

Nota 1: A ementa pode estar sujeita a alterações devido a imprevistos.

Nota 2: **Opção Vegetariana.** Solicita-se que a opção por refeição vegetariana seja transmitida com 1 dia de antecedência.

Nota 3: Em ementas cujo prato não apresente hortícolas, encontram-se à disposição, pelo menos, três hortícolas crus.